

Lieber SCV-Fan,

wenn du Hilfe oder einen Rat benötigst oder du über deine Sorgen reden möchtest, gibt es in der Region und auch bundesweit eine Vielzahl von verschiedenen Beratungsangeboten, wo du dich bei Bedarf auch anonym melden kannst. Nachfolgend findest du eine Liste (Stand Oktober 2025) von Beratungsstellen zu unterschiedlichen Themen.

Mit dieser Auswahl möchten wir weder über die Qualität der aufgelisteten noch über die Qualität nicht aufgelisteter Angebote urteilen, sondern dir unterschiedliche Möglichkeiten der Beratung und der Information zur Verfügung stellen.

Wir hoffen, dass wir dich hiermit unterstützen können!

Nach **Beratungsangeboten in deiner Umgebung** kannst du auf folgender Webseite-Suchen: www.opferschutzportal.nrw/beratungsstellen

Den **Opferschutz-Beauftragen** Kriminalhauptkommissar Andreas Schröder der Polizei Gütersloh erreichst du wie folgt:

Tel. 05241 869-1870

E-Mail: opferschutz.guetersloh@polizei.nrw.de

Verschiedenen **Selbsthilfe-Gruppen in NRW** findest du hier: www.selbsthilfe.nrw

Im Folgenden haben wir einige Beratungsangebote für verschiedene Themen aufgelistet:

Hilfe für Kinder und Jugendliche

Kinder- und Jugendtelefon

Name	Nummer gegen Kummer
Homepage	www.nummergegenkummer.de
Telefon	116 111
Info	Online- / Chat-Beratung möglich

Online-Beratung für Jugendliche

Name	Jugendberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.
Homepage	www.bke-jugendberatung.de
Info	für Jugendliche 14-21 Jahre, Mail- und Chatberatung

Elterntelefon

Name	Nummer gegen Kummer
Homepage	www.nummergegenkummer.de
Telefon	0800/111 05 50

Beratung bei Problemen aller Art

Name	Telefonseelsorge
Homepage	www.telefonseelsorge.de
Mail	online.telefonseelsorge.de
Telefon	116123, 0800-1110111, 0800-1110222
Info	Online- / Chat-Beratung möglich

Opferhilfe

Name	Opfer-Telefon
Homepage	www.weisser-ring.de
Telefon	116 006
Info	Online-Beratung möglich

Beratung für Frauen und Mädchen

Beratung allgemein

Name	Frauenberatungsstelle Gütersloh
Homepage	www.frauenberatung-fachstelle-guetersloh.de
Mail	frauenberatung-gt@frauen4frauen.de
Telefon	05241/250 21

Beratung nach sexuellem Missbrauch

Name	Wildwasser Bielefeld e.V.
Homepage	www.wildwasser-bielefeld.de
Mail	info@wildwasser-bielefeld.de
Telefon	0521/175 476

Gewalt gegen Frauen

Name	Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen
Homepage	www.hilfetelefon.de
Telefon	08000-116 016
Info	Online- und Chat-Beratung möglich

Name	Frauen gegen Gewalt e.V.
Homepage	www.frauen-gegen-gewalt.de
Mail	info@frauenhaus-gt.de
Telefon	05241/341 00

Beratung für Männer und Jungen

Beratung allgemein

Name	Männerberatungsnetz
Homepage	www.maennerberatungsnetz.de
Mail	info@maennerberatungsnetz.de
Info	Verschiedene Beratungsfelder, regionale und überregionale Beratungsangebote

Name	man-o-mann Männerberatung in Bielefeld
Homepage	www.man-o-mann.de
Mail	kontakt@man-o-mann.de
Telefon	0521/686 76

Gewalt gegen Männer

Name	Hilfetelefon Gewalt an Männern
Homepage	www.staerker-als-gewalt.de
Mail	beratung@maennerhilfetelefon.de
Telefon	0800/123 99 00

Hilfe bei Mobbing und sexueller Gewalt

Mobbing

Thema	Mobbing
Name	MobbingLine NRW
Homepage	www.komnet.nrw.de
Telefon	0211-8371911

Sexueller Missbrauch / Mobbing / Cybermobbing

Name	N.I.N.A. e.V.
Homepage	www.nina-info.de/save-me-online/
Mail	beratung@save-me-online.de
Telefon	0800-2255530

Beratung bei Rechtsextremismus und Rassismus

Thema	Beratung für Betroffene rechtsextremer und rassistischer Gewalt
Name	Opferberatung NRW
Homepage	www.lks.nrw.de
Mail	info@lks.nrw
Telefon	0211/896 04

Name	Mobile Beratung gegen Rechtsextremismus OWL
Homepage	www.mbr-owl.de
Mail	info@mbr-owl.de
Telefon	05221/174 57 26

Beratung bei psychischen Erkrankungen

Beratung bei Depressionen

Name	Info-Telefon Depression
Homepage	www.deutsche-depressionshilfe.de
Telefon	0800-3344533
Info	mit Links zu Hilfen und Beratungsangebote in der Region

Name	Robert-Enke-Stiftung
Homepage	www.robert-enke-stiftung.de
Telefon	0241-8036777

Name	Selbsthilfe-Beratung zu psychischen Erkrankungen, auch für Angehörige
Homepage	www.bapk.de
Mail	seelefon@psychiatrie.de
Telefon	0228-71002424

Beratung bei Sucht- und Gesundheitsproblemen

Suchtvorbeugung / Suchtberatung

Name	BZgA – Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
Homepage	www.bzga.de
Telefon	Suchtvorbeugung, Essstörungen: 0221-892031 Glücksspiel: 0800-1372700

Suchtberatung

Name	Freundeskreise für Suchtkranke
Homepage	www.freundeskreise-nrw.de
Mail	info@freundeskreise-nrw.de
Telefon	05242/594 25 77

Beratung bei Schulden und Geldproblemen

Thema	Beratung bei Geld- und Kreditproblemen
Name	Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen
Homepage	www.verbraucherzentrale.nrw
Mail	service@verbraucherzentrale.nrw
Telefon	0241-463026-01
	Die Beratungsangebote der Verbraucherzentrale sind teilweise kostenpflichtig!